



# Life Is A Flower

Easy Int  
3:43

Music: Ace of Base; CD: "The Dome Vol. 6"  
Choreo: Daphne Dahl, Freudenthalstr. 9, 30419 Hannover, eMail: [daphne@hearties.de](mailto:daphne@hearties.de)  
Wait 16 beats

Sequence: **A B A B A Bridge C A D A B**

## Part A:

Fancy Run DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) ST  
L R L R L R

2 Basic DS RS  
L & R L RL

Karate DS KK **turn 1/2 L** HL DS KK UP/HL  
L R L R L L R

2 Brush Up DS BR UP/HL  
L & R L R R L

Repeat all above as written.

## Part B:

Fancy Double DS DS RS RS  
L R LR LR

Pump Touch DS KK UP/HL TCH(xif) UP/HL TCH(if) UP/HL  
L R R L R R L R R L  
&1 & 2 & 3 & 4

Repeat all above opposite footwork and add:

Triple Brush DS DS DS BR UP/HL **move forward**  
L R L R R L

Drag Back DR ST DR ST DR ST RS **move back**  
L R R L L R LR  
& 1 & 2 & 3 &4

## Bridge:

2 Drag Step DS DR ST(xif)  
L L R

Triple DS DS DS RS  
L R L RL

Repeat all above opposite footwork.

## Part C:

Charleston DS TCH(if) HL Toe(ib) HL RS  
L R L R R LR

Rocking Chair DS BR UP/HL DS RS **turn 1/4 L**  
L R R L R LR

Repeat all above 2 times. Turn 1/2 on 2nd, 1/4 on 3rd Rocking Chair.

## Part D:

Heel Walk DS DS HL(w) HL(w) RS  
L R L R LR  
&1 &2 & 3 &4

Loop Vine DS DS(xif) DS **Loop 1/4 R** ST  
L R L R R  
&1 &2 &3 & 4

Triple (L) DS DS DS RS

Outhouse DS TCH(ots) HL TCH(xif) HL TCH(ots) HL  
R L R L R L R

Repeat all above 3 times as written.